

Målbild Nära vård och omsorg i Norrbotten, Bilaga

Sammanfattning

Den Politiska samverkansberedningen för hälsa, vård, omsorg och skola (Polsam) initierade i december 2020 ett målbildsarbete för omställning mot nära vård och omsorg. Ett gediget utvecklingsarbete har därefter bedrivits tillsammans med representanter från kommunerna, Region Norrbotten, privata aktörer samt patient- och brukarföreträdare. Ett förslag till målbild presenterades vid ett uppföljningsmöte med ledande politiker och tjänstepersoner i maj 2021. Utifrån inspel från mötet har målbilden vidareutvecklats. Polsam antog den gemensamma målbilden 2021-05-27 och föreslår nu att den beslutas av respektive huvudman enligt gällande beslutsprocess.

Bakgrund

Norrbotten är en av de regioner i landet där andelen äldre i befolkningen ökar snabbast. Samtidigt som andelen personer i arbetsför ålder minskar ska länets kommuner klara utmaningar med exempelvis att möta ett ökat vård- och omsorgsbehov hos en allt äldre befolkning. Det demografiska försprånget är en utmaning men ger samtidigt unika möjligheter att arbeta med förnyelse av organisering, tjänstutveckling och arbetssätt. För att vård och omsorg ska vara fortsatt effektiv och av hög kvalitet, och samtidigt möta den demografiska utvecklingen och invånarnas behov på ett bättre sätt, krävs ett förändrat förhållningssätt där det sker en förflyttning i sättet att arbeta.

Målbilden i omställningen till Nära vård och omsorg ska uppfylla målet min hälsa och välbefinnande. Goda vanor grundläggs tidigt i livet när jag växer upp varav skolan har en viktig och central roll. Kärnan är ett personcentrerat förhållningssätt som utgår från individens behov och förutsättningar. Det innebär att se, involvera och anpassa insatser efter vad som är viktigt för individen. När det gäller vård och omsorg kan en mer tillgänglig, närmare vård och omsorg tillsammans med nya arbetssätt innebära att resurserna kan användas bättre och därmed räcka till fler. Nära vård och omsorg utgår från individuella förutsättningar och behov. Hälsöfrämjande, förebyggande och proaktiva insatser är centrala och behöver samtidigt bygga på relationer, bidra till en jämlik hälsa skapa trygghet och självständighet vilket bygger på tillit och ett gemensamt ansvarstagande.

Arbetsgång

Polsam beslutade 2020-12-16 att anta en process i arbetet mot en gemensam målbild för omställningen till en nära vård och omsorg. Under våren har workshops genomförts i de fyra länsdelarna vilket förutom målbilden utmyntat i en vision och utmaningsformulering. Ansatsen är att målbilden ska svara upp mot utmaningsformuleringen. Målbilden är grunden till fortsatt utveckling i samverkan mellan länets kommuner och Region Norrbotten.

Ett förslag till målbild presenterades vid ett uppföljningsmöte med ledande politiker och tjänstepersoner 2021-05-11. Utifrån inspel från mötet har målbilden vidareutvecklats. Polsam beslutade 2021-05-27 att anta den gemensamma målbilden vilken nu föreslås beslutas av respektive huvudman enligt ordinarie beslutsprocess.

Utifrån beslutad och antagen målbild kommer en gemensam strategi för nära vård och omsorg att utformas med tillhörande färdplan.

Målbildens innehåll och omfattning

Utmaningsformulering

Målbilden ska svara upp mot följande utmaningsformulering:

Vi vill genom samverkan, tilltro och respekt för varandra skapa en sammanhållen vård och omsorg som utgår från personens behov och resurser, där ekonomi, lagar och avtal samt organisatoriska gränser och ledarskap inte hindrar utan stöttar arbetet.

Vision

Visionen som vuxit fram under våren är:

God hälsa och upplevelse av välbefinnande oavsett mina förutsättningar och geografisk plats.

Målbild

Den gemensamma målbilden beskriver ett paradigmskifte för vård och omsorg ur ett medborgarperspektiv. Den ska ge kraft att förändra arbetsätt och skapa nya tjänster som svarar mot varje persons behov och förutsättningar.



Den grafiska profilen av målbilden kommer att vidareutvecklas utifrån beslutat textinnehåll.

Förklarande text till målbilden

För att tydliggöra innebörden i varje budskap som förmedlas i målbilden har en beskrivande text utarbetats enligt nedan. Målbilden fokuserar på att skapa en god hälsa och välbefinnande för norrbotten.

Min hälsa och välbefinnande

Det handlar om mig och mitt liv! Mina goda vanor grundläggs tidigt i livet och jag är mån om min hälsa och strävar efter goda vanor i min vardag. Mitt välbefinnande handlar om att jag i glädje ska kunna utföra mina livsuppgifter när jag växer upp, mitt i livet och när jag åldras. Jag erbjuds förebyggande stöd och utifrån mina unika förutsättningar och behov får jag hjälp att stärka min hälsa om jag behöver det. I mötet med vård och omsorg får jag frågan om vad som är viktigt för mig.

Min egen kraft tas tillvara

Jag är experten i mitt liv! Därför är jag också en aktiv och självklar partner i insatser som berör mig. Min berättelse och kunskap tas tillvara. Tillsammans med professionens kompetens utgör vi ett välfungerande team. Min självständighet ökar när jag får stöd att vara en aktiv medskapare.

Tillsammans för min trygghet

Jag känner trygghet i livet! Vetskapen om att jag får vägledning och hjälp när jag behöver, gör mig lugn och trygg. Gemensamma lösningar utformas tillsammans med mig efter mina behov. Goda relationer och tillit till varandra är centrala för att stärka min trygghet.

Sammanhållet och enkelt för mig

Som individ är jag en helhet! En god relation med professionen över tid är därför viktig för mig. Den information jag behöver är samlad och överskådlig med tydliga kontaktvägar. Det blir enkelt för mig när insatser samordnas sömlöst.

Nära mig på bästa sätt

Närhet är viktigt för mig! Mina behov tillgodoses nära mig i mer öppna vårdformer genom förändrade arbetssätt, digitala lösningar och stöd till egenvård i hemmiljö. När jag har kontroll över min hälsa känner jag mig trygg.