

Kroka arm med *barn och unga*



De kroker arm för hälsa och lärande! Främre raden: Elever från Ormbergsskolan i Luleå och Strömbackaskolan i Piteå, Ida Nilsson, Per Lindqvist, Thea Määtä, Emil Taavo, Natalie Holmqvist, Mira Strömberg och Sanna Stenborg. Bakre raden: Länsrådet Agneta Granström och Peter Waara, ordförande i FoUI utskottet vid Norrbottens Kommuner, Catrine Kostenius LTU professor och flexitforskare vid Norrbottens Kommuner, Annica Henriksson, Annika Nordstrand och Catarina Lundqvist, styrgruppen för Hälsoskolan från Norrbottens Kommuner och Region Norrbotten.

på hälsofrämjande metoder och tips på hur barnen kan bli delaktiga. Tanken är att organisationer och personal ska vara möjliggörare och att huvudpersonerna – barn och unga – ska vara medskapare. Ja, att alla som jobbar i skolan, politiker och föräldrar kroker arm med varandra och med huvudpersonerna. Det betyder att alla vuxna som kan stödja barn och ungas hälsa och lärande samverkar och lyssnar till dem som det gäller.

Hälsofrämjande projekt

Hälsoskolan sprider kunskapen som kommer fram från olika hälsofrämjande projekt, till exempel Aktiva skoltransporter, där man uppmuntar barn att gå och cykla till skolan, och SAM (samverka, agera, motivera) som syftar till ökad förståelse, kompetens och samverkan rörande barn och ungas psykiska hälsa. Det är projekt där barn och unga har kommit till tals och fått utrymme att påverka och vara delaktiga. Och det i sig är hälsofrämjande – att få vara med! När Hälsoskolan hade presskonferens tidigare i vår deltog vuxna och elever från tre kommuner i Norrbotten: Luleå, Piteå och Övertorneå. De kunde berätta hur det varit att delta i projekten. Bland annat berättade de om boken *Du är inte ensam* som eleverna som deltagit i SAM-projektet själva skrivit. En av eleverna sa om de vuxna som lett arbetet "Dom lyssnar på oss på rikt".

Vi vet att hälsa inte är jämlikt, att vissa grupper är mer utsatta än andra. Hur kan vi utjämna skillnaderna? Vilka utmaningar finns för oss som är bosatta i den arktiska delen av världen? Det bor över 51 000 barn och ungdomar mellan 0 och 19 år i Norrbottens län och satsningen Hälsoskolan går ut på att alla ska hjälpas åt för att barnen och ungdomarna ska få goda förutsättningar att leva ett gott liv.

Universitetet, Norrbottens Kommuner och Region Norrbotten har startat ett samarbete med fokus på de ungas hälsa och lärande.

Forskning visar att gynnsamma förutsättningar för hälsofrämjande arbete börjar med en holistisk och upp-

skattande syn på hälsa. Det handlar om att hitta det som fungerar bra och bygga vidare på det för att främja fysiskt, psykiskt, socialt och existentiellt välbefinnande. Genom Hälsoskolan kan man sprida goda exempel

BAKOM ORDEN

"HUR MÅR DU?"

Jag är bara: (ensam, ledsen, deprimerad, vilseledd, rädd, bortglömd, oviktig, nedslagen, beklämd, isolerad, enslig, övergiven, oälskad, oförstådd, borttappad, slut, motvillig, sorgsen, gråtfärdig, förrådd, vissen, sviken, undanröjd, sistahandsval, frustrerad, lämnad, narrad, arg, förbannad, luft, osynlig, utbränd, hjärtekrossad, olycklig) "trött".

Dikt ur boken *Du är inte ensam*.

Text: Catrine Kostenius,
professor hälsovetenskap
Foto: Norrbottens Kommuner

Fakta: Hälsoskolan i Norrbotten

Här kan du läsa mer om Aktiva skoltransporter och SAM, ladda ner boken *Du är inte ensam* och följa den blog-gande kommunen Övertorneå om På gränsen över gränserna: www.norrbottenskommuner.se/haelsoskolan/